



'Dein Name ist wie ausgegossenes Öl'

(Hld 1,3)

JESUSGEBET - HERZENSGEBET

Kontemplative Exerzitien - Sitzen in Stille

Eine Einführung

Kloster Bad Wimpfen

24. - 29. August 2010

*'Dein Name ist wie ausgegossenes Öl.
Zieh mich Dir nach!
Lass uns gemeinsam laufen!'*

Hld 1,3-4

Wie ein verborgener, mystischer, nie versiegender Strom zieht das Jesus-Gebet durch die Tiefen der christlichen Jahrhunderte: Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner. Seit dem frühchristlichen Wüstenmönchtum ist es das immerwährende Herzensgebet der Ostkirchen.

Das Jesus-Gebet führt den Beter sanft in die nüchterne Wachheit der Gegenwärtigkeit.

Auf dem Weg nach innen zum Zentrum, zum Herzen offenbart es ihm allmählich die eigene Wahrheit und Tiefe.

In der Stille macht es ihn durchlässig für die göttliche Stille, das Geheimnis der zukünftigen Welt. (Isaak d.S.)

In seiner jedem zugänglichen Einfachheit erbittet es die Teilhabe am göttlichen Leben. Um dieses Erbarmen bittet das Jesus-Gebet.

Das Jesus-Gebet ist kein Mantra, Es ist eine verborgene innere Begegnung zweier Personen. Sie führt manchmal in die Erfahrung des 'Abgrundes, der mich von mir selber trennt' (Thomas Merton), durch Leere und Nichtwissen und letztlich in die Hesychia, die Ruhe und den Frieden in Gott.

Im Zentrum dieser Tage **durchgängigen**

Schweigens steht das kontemplative Beten: das achtsame Sitzen in Stille - ein intensiver Übungsweg. Leib-, evtl. Malübungen, Spaziergänge und begleitender Austausch unterstützen es.

Die Teilnahme an den Gebetszeiten des Klosters ist vorgesehen bzw. möglich

Schreibmaterial u. wetterfeste bequeme Kleidung

Leitung Erika Prümm, Freiburg i.Br.

Dipl.Psych., Psychotherapeutin (C.G.Jung)
www.erika-pruemm.de

Kursort Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7, D-74206 Bad Wimpfen
Sekretariat:

Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Tel. +49-7063-9704-0 / Fax ..-9704-14

e-mail: kloster-bad-wimpfen@malteser-werke.de
www.kloster-bad-wimpfen.de

Kosten EZ mit Vollpension / pro Tag 49.- Euro
Kurskosten pro Person (bei 8) 212,-Euro

bei mehr als 8 Personen verringern sich die Kurskosten entsprechend (max. 12 Teilnehmer)

Anreise Dienstag 24. August zwischen 16 und 18 Uhr

Beginn mit dem Abendessen um 19 Uhr

Abschluss mit dem Mittagessen, Sonntag 29. August

Anmeldung bis 14. August 2010