

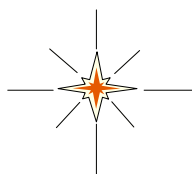
BESINNUNGSWOCHENENDE IM ADVENT

**Innehalten im vorweihnachtlichen Trubel;
zu sich selbst kommen
und sich den Zusagen Gottes öffnen.**

Wir laden Sie ein, sich diese Zeit der Einstimmung auf das Weihnachtsfest zu gönnen.

Mögliche Elemente sind:

- kurze (biblische) Impulse
- Zeiten der Stille und des Gebets
- Austausch in der Gruppe
- Eucharistiefeier zum 2. Advent



Wer möchte, kann noch **von Samstag auf Sonntag übernachten** und so die persönliche Zeit verlängern. Mehrkosten: 18,00 €. Bitte bei der Anmeldung diesen Wunsch ausdrücklich angeben.

Termine	Fr 07.12. – Sa 08.12.12	B 05/12
Leitung:	Team des Zentrums	
Ort:	Kardinal-Volk-Haus, Bingen	
Anreise:	Freitag bis 17.45 Uhr	
Ende:	Samstag gegen 19.00 Uhr	
Kosten:	49,00 € bzw. 64,50 € (Zusatznacht)	

ERFÜLLTE ZEIT

**Besinnung und Orientierung
zum Jahreswechsel**

Die Zeit „zwischen den Jahren“ lädt ein zum

Innehalten

Rückblicken

Die Mitte suchen

Sich neu ausrichten

Die Zukunft gestalten

Dafür wollen wir einen Rahmen bieten durch

- Impulse zur Besinnung
- stille Zeiten
- Austausch und Gespräch
- kreatives Tun
- Gebet, Meditation, Gottesdienst
- ... und was der Geist uns eingibt

Sie gestalten Ihre Zeit nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen!

Termine	28.12.11 – 01.01.12	B 08/11
	(Warteliste!)	
	28.12.12 – 01.01.13	B 06/12
Leitung:	Team des Zentrums	
Ort:	Kardinal-Volk-Haus, Bingen	
Anreise:	28.12. bis 17.45 Uhr (Abendessen)	
Ende:	01.01. gegen 11.00 Uhr (Brunch)	
Kosten:	165,00 €	



KARDINAL - VOLK - HAUS BINGEN
Postfach 11 50, 55381 Bingen, 06721 18575-11 - glaubensvertiefung@bistum-mainz.de
www.glaubensvertiefung-und-spiritualitaet.de

**LEBENSSPUREN
2011
2012**

**Besinnung
Bewegung
Begegnung**



MEDITATION DES TANZES

„Sein wie ein Baum“ (B 01/12)

Bäume haben eine große Anziehungskraft für viele Menschen. Es ist, als würden wir uns in ihnen wiederfinden. Sie können uns helfen, über uns selbst hinaus zu gelangen. – Das Lauschen auf die Sprache der Bäume, das Aufnehmen des Bildes ihrer Wurzel, ihres Stammes und ihrer sich ausbreitenden Krone und das Erahnen, was unsere eigenen Wurzeln, unseren Stamm und unsere Krone ausmachen, sollen Impulse für unsere Kreistänze, aber auch für unseren Besuch der alten Bäume auf dem Rochusberg sein.

Misa Latinoamericana (B 04/12)

Die lebensfrohe, mitreißende und feurige Komposition der Misa Latinoamericana von Olivia Molina bildet die Grundlage für die gelungenen Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, die wir an diesem Tanzwochenende kennen lernen wollen. Mit Lebensfreude und Mut den Aufbau der Messe ganz anders erlebend, werden wir einzelne Teile der Messe sorgsam erarbeiten, so wie es dem Tempo der Gruppe entspricht, um dann das Gelernte auch zum Lobe Gottes einzubringen.

Kommen Sie zu beiden Kursen gerne auch ohne Vorkenntnisse im Kreistanz und bringen Sie neben Neugierde bequeme Schuhe mit

Termine Fr 16.03. – So 18.03.12 B 01/12

Fr 12.10. – So 14.10.12 B 04/12

Referentin: Dorothea Schnitzler,
Dozentin für Sacred Dance

Ort: Kardinal-Volk-Haus, Bingen

Anreise: Freitag bis 17.45 Uhr
Ende: Sonntag gegen 13.00 Uhr

Kosten: 79,00 € Unterkunft und Verpflg.
40,00 € Kursgebühr

ZUR MITTE FINDEN

Ein Meditationswochenende

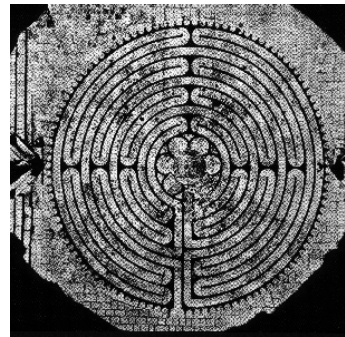
Meditieren heißt: „sich zur Mitte ausrichten“. Zur Ruhe finden. Sich vertiefen. Zu Gott finden.

Es gibt viele Wege der christlichen Meditation: Mit biblischen Impulsen, mit Musik, Bildern, literarischen Texten, oder Naturgegenständen. In Bewegung und Tanz oder kreativ. Oder im stillen Sitzen ohne jeden Impuls.

Aber welche Form passt am ehesten zu mir und hilft mir zu meiner Mitte?

Wir werden einige Wege ausprobieren und üben. In der Gruppe sprechen wir über die Erfahrungen.

Außerhalb der Gruppe und bei den Mahlzeiten werden wir schweigen.



Termin: Fr 13.04. – So 15.04.12 B 02/12

Leitung: Past.Ref. Martina Patenge

Ort: Kardinal-Volk-Haus Bingen

Anreise: Freitag bis 17.45 Uhr
Ende: Sonntag gegen 13.00 Uhr

Kosten: 79,00 €

ZEIT FÜR MICH !

Ein besinnliches Wochenende

Zu schnell, zu laut, zu viel, zu anstrengend, zu vieles gleichzeitig...
So leben viele und erschöpfen sich.

Wo ist der Ausweg?

Langsamer werden hilft.
Sich besinnen.
Achtsam werden.

Wir werden Kraft schöpfen aus der Betrachtung biblischer Texte, Meditation und Gebet, Körperübungen, Gespräch und Zeiten der Stille.



Termin: Fr 07.09. – So 09.09.12 B 03/12

Leitung: Past.Ref. Martina Patenge

Ort: Kardinal-Volk-Haus Bingen

Anreise: Freitag bis 17.45 Uhr
Ende: Sonntag gegen 13.00 Uhr

Kosten: 79,00 €